

28 Февраля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

110	Апельсин
100	Хлеб
150/20	Запеканка из творога
250	Молоко кипяченое

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гавцова В.И./



28 Февраля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

110	Апельсин
100	Хлеб
150/20	Запеканка из творога
250	Молоко кипяченое

Обед интернат

5	Чеснок
100	Каша вязкая пшеничная
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
50	Мясо отварное
6	Зелень свежая укроп, петрушка
	Лавровый лист
100	Биточки
50	Соус томатный
75	Апельсин
102	Хлеб ржаной
50	Икра баклажанная консервированная
250	Борщ Украинский

Полдник

190/20	Сырники из творога со сгущ. молоком
180	Кофейный напиток с молоком

Ужин 1

40/9/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
150	Макаронные изделия отварные
50	Капуста квашеная
100/50	Печень тушеная в соусе

Ужин 2

180 Варени

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О. М.

Гавцова В. И.

