

02 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Сок фруктовый
150	Пюре картофельное

Руководитель

Краснощекова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М./

Диетсестра

Гаевцова В.И./



02 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Сок фруктовый
150	Пюре картофельное

Обед интернат

30	Птица отварная
50	Капуста квашеная
185	Мандарины
75	Птица жареная
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
250	Суп картофельный с клецками
100	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)
5	Чеснок
5	Зелень свежая укроп,петрушка
120	Хлеб пшеничный йодированный

Полдник

180	Кофейный напиток с молоком
120	Пирожки печеные из дрож теста,сдоб

Ужин 1

115	Омлет с сыром
60	Хлеб
40/5	Бутерброд с маслом
200	Морковь тушеная с рисом
250	Молоко кипяченое

Ужин 2

180	Варенец
-----	---------

Руководитель

Краснощечкова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М./

Диетсестра

Гавцова В.И./

