

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

54	Колбаса полукоп.
180	Какао с молоком
53	Икра баклажанная консервированная
60	Хлеб
110	Мандарины
40/10	Бутерброд с маслом
105	Омлет натуральный

Руководитель

Краснощекова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М.

Диегсестра

Гаевцова В.И.

03 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

54	Колбаса полукоп.
180	Какао с молоком
53	Икра баклажанная консервированная
60	Хлеб
110	Мандарины
40/10	Бутерброд с маслом
105	Омлет натуральный

Обед интернат

150	Каша рассыпчатая перловая(гарнир)
5	Зелень свежая укроп,петрушка
200	Сок фруктовый
50	Свекла отварная
111	Хлеб
5	Соль
50	Соус томатный
50	Биточки рыбные
50	Мясо отварное
107	Мандарины
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
22	Печенье

Ужин 1

60	Хлеб
180	Чай с сахаром
175/50	Говядина в луковом соусе, запеченая
40/8/15	Бутерброд с маслом, сыром
50	Капуста квашеная

Ужин 2

180/15	Варенец
--------	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О.М.

Гавцова В.И.

