

09 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

200	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб

Руководитель

Краснощечкова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова С. М.

Диетсестра

Гаврицова В. Н.



09 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Каша вязкая ячневая
200	Сок фруктовый

Обед интернат

185	Яблоко
6	Зелень свежая укроп, петрушка
150	Птица тушеная в соусе
100	Макаронные изделия отварные
5	Соль
5	Чеснок
180	Компот из сухофруктов
50	Капуста квашеная
120	Хлеб пшеничный йодированный
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
90/4	Пончики

Ужин 1

60	Хлеб
40/16/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Какао с молоком
250	Суп молочный с овсяными хлопьями
83	Колбаса полукоп.

Ужин 2

171 Варени

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О. М.

Гавцова В. И.

