

15 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

25	Колбаса полукоп.
180	Кофейный напиток с молоком
40	Яйцо отварное
150	Каша вязкая рисовая
40/10	Бутерброд с маслом
60	Хлеб
110	Банан

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О.М./

Гавцова В.И./



15 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

25	Колбаса полукоп.
180	Кофейный напиток с молоком
40	Яйцо отварное
150	Каша вязкая рисовая
40/10	Бутерброд с маслом
60	Хлеб
110	Банан

Обед интернат

120	Хлеб пшеничный йодированный
46	Скумбрия соленая
58	Банан
300	Сок фруктовый
150	Пюре картофельное
50	Икра свекольная
5	Зелень свежая укроп, петрушка
5	Соль
5	Чеснок
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Кисель молочный
30	Печенье

Ужин 1

60	Хлеб
180	Какао с молоком
200/75	Рагу из птицы
40/5/15	Бутерброд с маслом, сыром
50	Капуста квашеная

Ужин 2

200 Варени

Руководитель

Краснощекова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О. М.

Диетсестра

Гавцова В. И.

