

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

28	Колбаса полукоп.
180	Какао с молоком
40/10	Бутерброд с маслом
105	Омлет натуральный
52	Икра баклажанная консервированная
60	Хлеб
110	Киви

Руководитель  Красножук А. Г.

Шеф-повар *В.И. Шенников* Зеленкова О.М./

Диетсестра Гаева В.И.



17 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

28	Колбаса полукоп.
180	Какао с молоком
40/10	Бутерброд с маслом
105	Омлет натуральный
52	Икра баклажанная консервированная
60	Хлеб
110	Киви

Обед интернат

300	Сок овощной
50	Мясо отварное
50	Биточки рыбные
50	Соус томатный
5	Соль
111	Хлеб
50	Свекла отварная
5	Зелень свежая укроп, петрушка
150	Каша рассыпчатая перловая (гарнир)
75	Киви
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
30	Печенье

Ужин 1

60	Хлеб
180	Чай с сахаром
175/50	Говядина в луковом соусе, запеченая
40/8/15	Бутерброд с маслом, сыром
50	Огурцы соленые

Ужин 2

200/15	Варенец
--------	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О. М.

Гавецова В. И.

