

23 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Каша вязкая ячневая
200	Сок фруктовый

Руководитель

Краснощечкова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М./

Диетсестра

Гавцова В.И./



23 Марта 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Каша вязкая ячневая
200	Сок фруктовый

Обед интернат

51	Кукуруза сладкая конс.
6	Зелень свежая укроп, петрушка
150	Птица тушеная в соусе
100	Макаронные изделия отварные
5	Соль
5	Чеснок
180	Компот из сухофруктов
120	Хлеб пшеничный йодированный
185	Киви
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

90/4	Пончики
180	Кофейный напиток с молоком

Ужин 1

60	Хлеб
40/16/11	Бутерброд с маслом, сыром
180	Какао с молоком
250	Суп молочный с овсяными хлопьями
100	Сосиски

Ужин 2

250	Молоко кипяченое
-----	------------------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О. М./

Гаевцова В. И./

