

06 Апреля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
200	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая
100	Хлеб

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра



06 Апреля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
200	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая
100	Хлеб

Обед интернат

150	Птица тушеная в соусе
168	Банан
120	Хлеб пшеничный йодированный
180	Компот из сухофруктов
5	Чеснок
5	Соль
100	Макаронные изделия отварные
5	Зелень свежая укроп, петрушка
50	Огурцы соленые
43	Птица отварная
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
90/4	Пончики

Ужин 1

60	Хлеб
40/16/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Какао с молоком
250	Суп молочный с овсяными хлопьями
37	Колбаса полукоп.

Ужин 2

200	Варенец
-----	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра



Краснощечкова А. Б.

Зеленкова О. М.

Гаевцова В. И.