

11 Апреля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

150/30 Запеканка из творога

250 Молоко кипяченое

100 Хлеб

Руководитель

Краснощечкова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М./

Диетсестра

Тасеева В.И./



11 Апреля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

150/30	Запеканка из творога
250	Молоко кипяченое
100	Хлеб

Обед интернат

133	Банан
102	Хлеб
5	Чеснок
5	Зелень свежая укроп, петрушка
100	Биточки
50	Мясо отварное
50	Соус томатный
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
100	Каша вязкая пшеничная
51	Икра баклажанная консервированная
250	Борщ Украинский

Полдник

180	Кофейный напиток с молоком
120/26	Сырники из творога со сгущ. молоком

Ужин 1

40/11/15	Бутерброд с маслом, сыром
60	Хлеб
180	Чай с сахаром
150	Макаронные изделия отварные
48	Зеленый горошек консервированный
100/50	Печень тушеная в соусе

Ужин 2

200 Варени

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.
 Шеф-повар _____ Зеленкова О. М.
 Диетсестра _____ Гаецова В. И.

