

13 Апреля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
150	Пюре картофельное
200	Сок фруктовый
100	Хлеб

Обед интернат

75	Птица жареная
52	Кукуруза сладкая конс.
186	Апельсин
120	Хлеб пшеничный йодированный
5	Зелень свежая укроп, петрушка
5	Чеснок
100	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)
250	Суп картофельный с клецками
5	Соль
180	Компот из сухофруктов
66	Птица отварная

Полдник

180	Кофейный напиток с молоком
120	Пирожки печеные из дрож теста, сдоб

Ужин 1

115	Омлет с сыром
60	Хлеб
40/5	Бутерброд с маслом
200	Морковь тушеная с рисом
250	Молоко кипяченое
68	Сосиски

Ужин 2

170	Варенец
-----	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова Ю. М.

Гаввацова В. И.

