

20 Апреля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
200	Каша вязкая ячневая
200	Сок фруктовый
100	Хлеб

Руководитель

Краснощечекова А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М.

Диетсестра

Гавцова В.И.



20 Апреля 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
200	Каша вязкая ячневая
200	Сок фруктовый
100	Хлеб

Обед интернат

48	Икра баклажанная консервированная
150	Птица тушеная в соусе
120	Хлеб пшеничный йодированный
180	Компот из сухофруктов
5	Чеснок
5	Соль
100	Макаронные изделия отварные
5	Зелень свежая укроп, петрушка
185	Яблоко
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
90/4	Пончики

Ужин 1

60	Хлеб
40/16/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Какао с молоком
250	Суп молочный с овсяными хлопьями
60	Колбаса полукоп.

Ужин 2

200	Варениц
-----	---------

Руководитель

Краснощекова А.Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М.

Диетсестра

Лаврова В.И.

