

25 Апреля 2023 г.

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА**

| Выход | Наименование блюда |
|-------|--------------------|
|-------|--------------------|

Завтрак интернат

150/37 Запеканка из творога  
250 Молоко кипяченое  
100 Хлеб

Руководитель

Краснощечкова А. Г.

Шеф-повар

Зеленикова О. М.

Диетсестра

Гавцова В. И.



25 Апреля 2023 г.

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА**

| Выход | Наименование блюда |
|-------|--------------------|
|-------|--------------------|

Завтрак интернат

|        |                      |
|--------|----------------------|
| 150/37 | Запеканка из творога |
| 250    | Молоко кипяченое     |
| 100    | Хлеб                 |

Обед интернат

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 51  | Икра баклажанная консервированная |
| 102 | Хлеб                              |
| 5   | Чеснок                            |
| 6   | Зелень свежая укроп, петрушка     |
| 100 | Биточки                           |
| 50  | Мясо отварное                     |
| 50  | Соус томатный                     |
| 5   | Соль                              |
| 180 | Компот из сухофруктов             |
| 100 | Каша вязкая пшеничная             |
| 220 | Апельсин                          |
| 250 | Борщ Украинский                   |

Полдник

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 180    | Кофейный напиток с молоком          |
| 214/22 | Сырники из творога со сгущ. молоком |

Ужин 1

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 40/8/15 | Бутерброд с маслом, сыром        |
| 60      | Хлеб                             |
| 180     | Чай с сахаром                    |
| 150     | Макаронные изделия отварные      |
| 48      | Зеленый горошек консервированный |
| 100/50  | Печень тушеная в соусе           |

Ужин 2

200 Варени

Руководитель Краснощечкова А. Г.

Шеф-повар Зеленкова С. М.

Диетсестра Гавцова В. И.

