

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая

Руководитель

Хаша вязкая ячневая

Краснощекова А. Г.

Шеф-повар

Велич

/Зеленкова О.М.

Диетсестра

11/11/2019

Гаевцова В.И.

04 Мая 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
100	Хлеб
200	Сок фруктовый
200	Каша вязкая ячневая

Обед интернат

150	Птица тушеная в соусе
50	Икра кабачковая консервирован.
120	Хлеб пшеничный йодированный
180	Компот из сухофруктов
5	Чеснок
5	Соль
100	Макаронные изделия отварные
185	Яблоко
	Укроп сухой
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
90/4	Пончики

Ужин 1

60	Хлеб
40/16/15	Бутерброд с маслом, сыром
180	Какао с молоком
250	Суп молочный с овсяными хлопьями
69	Колбаса полукоп.

Ужин 2

204	Варениц
-----	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А.Г.

Зеленкова О.М.

Гаевцова В.И.

