

12 Мая 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

49	Колбаса полукоп.
105	Омлет натуральный
40/10	Бутерброд с маслом
53	Икра кабачковая консервирован.
60	Хлеб
110	Яблоко
180	Какао с молоком

Руководитель _____ Краснощекова А. Г.

Шеф-повар _____ Зеленкова О. М.

Диетсестра _____ Гавцова В. И.



12 Мая 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

49	Колбаса полукоп.
105	Омлет натуральный
40/10	Бутерброд с маслом
53	Икра кабачковая консервирован.
60	Хлеб
110	Яблоко
180	Какао с молоком

Обед интернат

5	Чеснок
5	Соль
50	Свекла отварная
3	Зелень свежая укроп, петрушка
75	Яблоко
96	Хлеб ржаной
150	Каша пшеничная рассыпчатая (гарнир)
50	Мясо отварное
50	Биточки рыбные
50	Соус томатный
300	Сок фруктовый
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Молоко кипяченое
30	Сухари

Ужин 1

60	Хлеб
180	Чай с сахаром
175/50	Говядина в луковом соусе, запеченная
40/6/15	Бутерброд с маслом, сыром
50	Икра морковная

Ужин 2

200/15 Варени

Руководитель

Краснощекоев А. Г.

Шеф-повар

Зеленкова О.М.

Диетсестра

Гавцова В.И.