

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

150	каша вязкая из хлоп. овс. "Геркулес."
180	Кофейный напиток с молоком
40	Яйцо отварное
40/10	Бутерброд с маслом
50	Колбаса полукоп.
110	Апельсин
60	Хлеб

Руководитель

Шеф-новар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

/Зеленкова О.М./

Гаевцова В.И. /



24 Мая 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

150	каша вязкая из хлоп. овс. "Геркулес."
180	Кофейный напиток с молоком
40	Яйцо отварное
40/10	Бутерброд с маслом
50	Колбаса полукоп.
110	Апельсин
60	Хлеб

Обед интернат

75	Апельсин
79	Сельдь соленая
5	Соль
106	Хлеб ржаной
50	Икра свекольная
300	Сок фруктовый
100	Пюре картофельное
5	Зелень свежая укроп, петрушка
250	Щи из свежей капусты с картофелем

Полдник

250	Кисель молочный
32	Вафли

Ужин 1

60	Хлеб
180	Какао с молоком
40/6/15	Бутерброд с маслом, сыром
150	Макаронные изделия отварные
150	Птица тушеная в соусе
51	Кукуруза сладкая конс.

Ужин 2

200	Варенец
-----	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощекова А. Г.

Зеленкова О. М.

Гаевцова В. И.