

25 Мая 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

150	Каша вязкая ячневая
100	Хлеб
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
200	Сок фруктовый

Руководитель



Краснощекова А. Г.

Шеф-повар



Зеленкова О. М.

Диетсестра



Гаевцова В. И.



25 Мая 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
-------	--------------------

Завтрак интернат

150	Каши вязкая ячневая
100	Хлеб
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
200	Сок фруктовый

Обед интернат

87	Птица отварная
185	Апельсин
120	Хлеб пшеничный йодированный
180	Компот из сухофруктов
5	Соль
100	Каши гречневая рассыпчатая (гарнир)
2	Зелень свежая укроп, петрушка
75	Птица жареная
250	Суп картофельный с бобовыми (ГОР.)
50	Икра кабачковая консервирован.

Полдник

180	Кофейный напиток с молоком
120	Пирожки печеные из дрож теста, сдоб

Ужин 1

115	Омлет с сыром
60	Хлеб
40/5	Бутерброд с маслом
250	Молоко кипяченое
250	Каши жидкая манная с маслом
50	Колбаса полукоп.

Ужин 2

197	Варенец
-----	---------

Руководитель

Шеф-повар

Диетсестра

Краснощечкова А. Г.

Зеленкова О. М.

Тавецова В. И.